

## ВЛИЯНИЕ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА НА БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ У БОЛЬНЫХ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

*Котрова А.Д., асп., Котылева М.П., асп., Сарайкина Д.А., студ.*

*Санкт-Петербургский государственный университет,*

*Институт экспериментальной медицины,*

*Санкт-Петербург, Россия*

*Научный руководитель: Шишкин А.Н., д.м.н., проф., заведующий кафедрой факультетской терапии СПбГУ*

**Цель исследования.** Рассмотреть связь биохимических показателей крови с бактериями кишечника у пациентов с метаболическим синдромом.

**Материалы и методы.** Были отобраны и проанализированы образцы фекалий от 38 пациентов (средний возраст –  $58,29 \pm 1,53$  лет), удовлетворявших критериям метаболического синдрома, которые составили основную группу, и 18 здоровых лиц (средний возраст –  $54,94 \pm 1,78$  лет) контрольной группы. Использовался метод полимеразной цепной реакции в режиме реального времени (ПЦР-РВ). Для проведения ПЦР-РВ использовался набор реагентов «Колонофлор-16» (ООО «Альфалаб», Россия).

**Результаты.** Выявлена достоверная отрицательная корреляционная связь между количеством *Enterococcus* spp. и уровнем триглицеридов (ТГ) и липопротеинов высокой плотности (ЛПВП), а также между значением соотношения *Enterobacter* spp. / *Citrobacter* spp. и уровнем общего холестерина. Получена достоверная положительная корреляционная связь между уровнями ТГ, ЛПВП, С-реактивного белка и значением соотношения *Enterobacter* spp. / *Citrobacter* spp.

**Выводы.** Установлена связь биохимических показателей крови при метаболическом синдроме с бактериями рода *Enterococcus* spp. и соотношением *Enterobacter* spp. / *Citrobacter* spp. Для уточнения выявленных корреляций требуется дальнейшее изучение с большим числом образцов и использованием метагеномного анализа.